

 SUGGERIMENTO PER I DOCENTI: DA CONSEGNARE E LEGGERE ASSIEME UN MESE PRIMA DELLA CORSA, DOPO LA DIDATTICA CON GLI ESPERTI



IL MIO PASSAPORTO SOLIDALE

NOME E COGNOME _____

SALVERÒ UNA VITA!

VOGLIO RACCOGLIERE _____ €

TROVERÒ _____ SPONSOR

CORRERÒ _____ GIRI

CON 28€ SALVERÒ LA VITA DI UN BAMBINO!

**CORSA
CONTRO
LA FAME**

AZIONE
CONTRO
LA FAME

RACCONTA AI TUOI SPONSOR A

1 MOSTRA IL MUAC E IL CIBO TERAPEUTICO

Ritaglia il braccialetto per misurare la malnutrizione, che trovi nell'inserto di questo passaporto e mostra ai tuoi sponsor come si misura la malnutrizione. Con il loro aiuto, dal rosso, un bambino malnutrito può tornare sul verde!



Inquadra il QRcode e mostra il video



2 RACCONTA AI TUOI SPONSOR QUAL È LA TUA RICETTA PER SALVARE UNA VITA

<input type="checkbox"/>	RICETTA 1
6	EURO DI SPONSORIZZAZIONI
5	X GIRI DI CORSA
1	= VITA SALVATA

<input type="checkbox"/>	RICETTA 2
3	EURO DI SPONSORIZZAZIONI
10	X GIRI DI CORSA
1	= VITA SALVATA

<input type="checkbox"/>	RICETTA 3
10	EURO DI SPONSORIZZAZIONI
3	X GIRI DI CORSA
1	= VITA SALVATA

COSA SERVIRÀ IL LORO SOSTEGNO

3 MOSTRA AI TUOI SPONSOR LA STORIA DI KAKULI DAL BANGLADESH

Kakuli è la mamma di Vumi. Il loro villaggio nel 2021 è stato colpito da una potente inondazione e hanno perso tutto. Da allora vivono in un campo tendato nel sud ovest del Bangladesh. Kakuli ha un sogno, quello di poter pagare la scuola di sua figlia così che possa studiare e



possa permettersi una vita migliore di quella attuale. Azione contro la Fame la sta affiancando in questo sogno, supportandola nella sua attività di agricoltura e di vendita di prodotti così che possa essere autosufficiente e che la piccola Vumi possa finalmente andare a scuola. Il Bangladesh sta subendo moltissimo i cambiamenti climatici e senza supporto esterno, le persone faticano a riadattare la propria vita e la propria economia alle nuove condizioni climatiche.

4 GUARDA ASSIEME AI TUOI SPONSOR ALCUNI NUMERI E CURIOSITÀ SUL BANGLADESH

	BANGLADESH	ITALIA
FORMA DI GOVERNO	Repubblica parlamentare	Repubblica parlamentare
SUPERFICIE	147 mila Km ²	302 mila Km ²
POPOLAZIONE	169 milioni di abitanti	59 milioni di abitanti
DENSITÀ	1265 ab/Km ²	195 ab/Km ²
CAPITALE	Dacca	Roma
MONETA	Taka Bengalese	Euro
PIL PRO CAPITE	1528 \$	34.428 \$
INDICE DI SVILUPPO UMANO	0.579 (139° posto al mondo)	0.895 (30° posto al mondo)
LINGUA	Bengali	Italiano
ASPETTATIVA MEDIA DI VITA	M 71 anni; F 75 anni	M 81 anni; F 85 anni

ECCO LA TABELLA DOVE

PRIMA DELLA CORSA

NOME DELLO SPONSOR		PROMESSA DIDONAZIONE X GIRO
<i>ESEMPIO</i>	<i>Laura, Vicina di casa</i>	<i>2€</i>
1		
2		
Complimenti, ce la stai mettendo tutta per salvare una vita! Altri 2 sponsor e passi al giallo!		
3		
4		
Stai andando benissimo, manca veramente poco al verde!		
5		
6		
Complimenti! stai facendo un grande lavoro		
7		
8		
9		
10		
11		
Dai! altri 3 sponsor e sei al traguardo finale!		
12		
13		
14		

ECCO COME FUNZIONA:

Prima della corsa:
la nonna ti promette
1€ a giro



Durante la corsa:
riesci a percorrere
4 giri



INSERIRE I TUOI SPONSOR

DURANTE LA CORSA GIRI PERCORSI	I GIORNI DOPO LA CORSA	
	PROMESSA DI DONAZIONE X NUMERO DI GIRI	CONSEGNA DELLA DONAZIONE/FIRMA
7 giri	2€ x 7 giri = 14€	Laura R.
TOTALE =		€

Dopo la corsa:
torni dalla nonna
e la nonna ti darà 4€
(1€ x 4 giri percorsi)



I giorni dopo la corsa:
porterai a scuola
le donazioni raccolte



CHI È AZIONE CONTRO LA FAME E COME IMPIEGA LE DONAZIONI?

Azione contro la Fame è un'organizzazione umanitaria internazionale che crede che ogni essere umano abbia diritto a una vita libera dalla fame. Specialisti da oltre 40 anni, prevediamo fame e malnutrizione, ne curiamo gli effetti e preveniamo le cause. Siamo in prima linea in 55 paesi del mondo per salvare la vita dei bambini malnutriti e rafforzare la resilienza delle famiglie attraverso il cibo, l'acqua, salute e formazione. Guidiamo con determinazione la lotta globale alla fame lavorando in collaborazione con le comunità locali per realizzare un cambiamento sostenibile e aiutando ogni anno oltre 28 milioni di persone.

92% FONDI PER PROGETTI

8% GESTIONE

DOMANDE E RISPOSTE PER GLI SPONSOR

PERCHÉ DEVO DARE DEI SOLDI PER UNA CORSA?

La Corsa contro la Fame è un progetto internazionale che coinvolge ogni anno oltre mezzo milione di studenti in 28 nazioni. Tutto il processo, compresa la corsa, è studiato per responsabilizzare i ragazzi verso la solidarietà, dando loro gli strumenti per mettersi in gioco ed essere parte della soluzione al problema della fame nel mondo. Un alunno che oggi si impegna per aiutare gli altri, è un adulto di domani pronto a collaborare e a sostenere chi ha più bisogno di lui. I fondi raccolti andranno a sostegno dei progetti di Azione contro la Fame, che lavora in Italia e all'estero a sostegno dei più fragili.

COSA SIGNIFICA DIVENTARE SPONSOR DI UN ALUNNO?

Parenti e amici possono sostenere gli alunni con una promessa di donazione per ogni giro che lo studente si impegnerà a percorrere il giorno della corsa.

Ecco un esempio pratico:



Prima della corsa:
la nonna
promette a Luca
1€ a giro



Durante la corsa:
riesce
a percorrere
4 giri



Dopo la corsa:
torna dalla nonna
e la nonna gli darà 4€
(1€ x 4 giri percorsi)



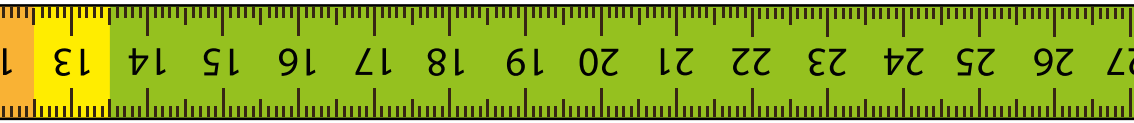
I giorni dopo la corsa:
Luca consegna a
scuola le donazioni
raccolte

COME FACCIAMO A SAPERE SE LE DONAZIONI SONO ANDATE A BUON FINE?

Azione contro la Fame rilascia alla scuola un attestato indicando la donazione e quali azioni concrete si riusciranno a fare con quella cifra. Sul sito www.azionecontrolafame.it è possibile monitorare lo stato di tutti i progetti attivi, le persone impiegate e quelle aiutate. La scuola continuerà a ricevere periodici aggiornamenti sullo stato di avanzamento dei progetti.

QUANTI GIRI DI CORSA PUO FARE UNO STUDENTE?

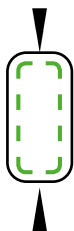
Consigliamo alla scuola di mettere un tetto massimo di 10 giri. Ogni giro può essere lungo 200-500 metri a discrezione della scuola e in base all'età dei ragazzi.



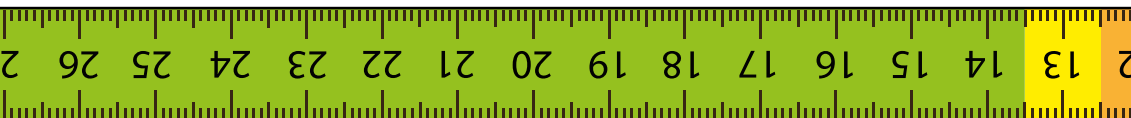
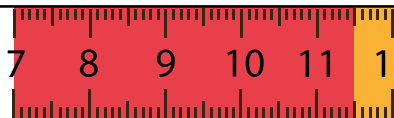
© Nutriset 2018

RITAGLIA IL TUO MUAC E LA

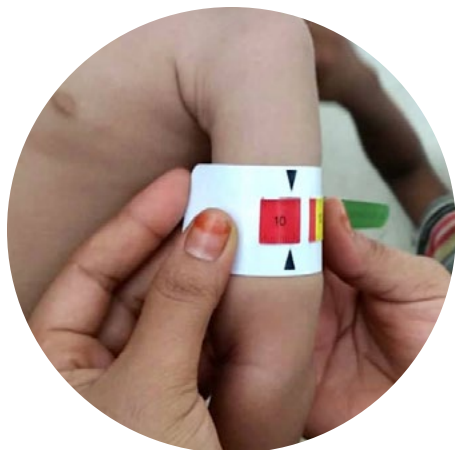
M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference



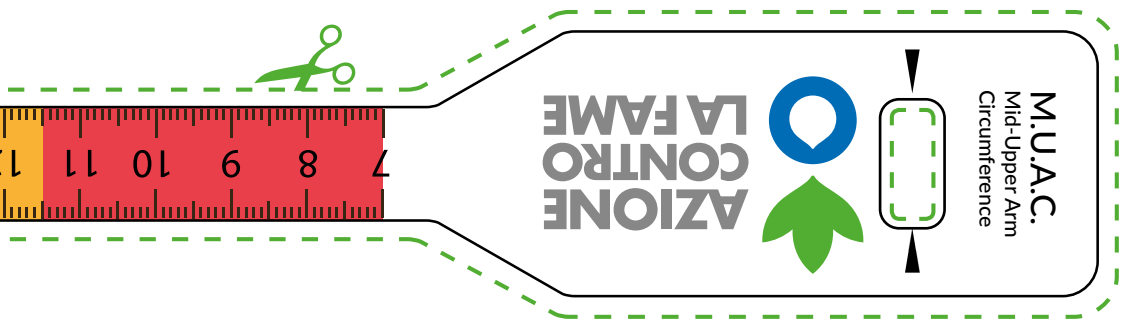
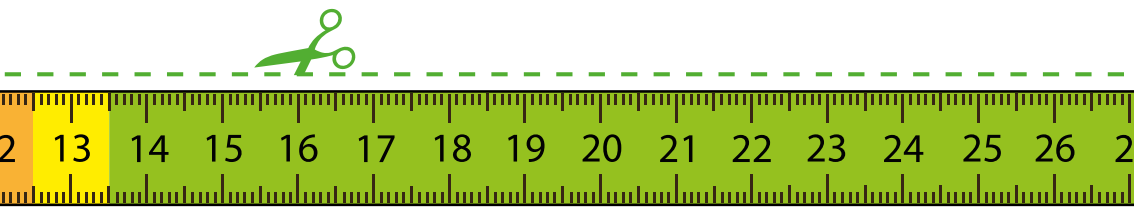
AZIONE
CONTRO
LA FAME



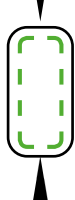

Questo è il MUAC,
Mid-upper arm circumference.
È il braccialetto che serve
a misurare la malnutrizione.
Si posiziona fra il gomito
e la spalla, come nell'immagine.
Mostra ai tuoi sponsor quanto
è piccolo il braccio di un bambino
malnutrito, sul colore rosso.



BUSTINA DI CIBO TERAPEUTICO



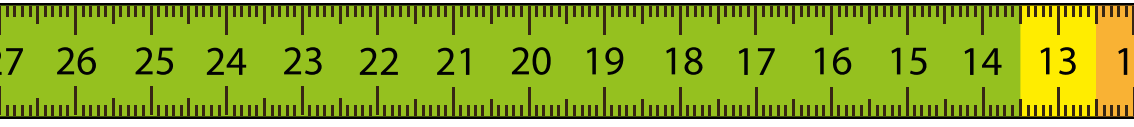
LA FAME
AZIONE
CONTRO



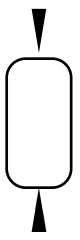
M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference



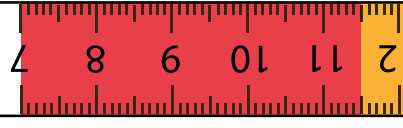
Questa è una bustina di cibo terapeutico. Ne bastano 2 al giorno per 8 settimane per salvare la vita di un bambino malnutrito. Mostrala ai tuoi sponsor e spiega loro tutti i dettagli.



M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference



AZIONE
CONTRO
LA FAME



**CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE
PER OGNI GIRO DI CORSA CHE FARÒ?**

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR *Grazie papà, ti voglio bene!*

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE
PER OGNI GIRO DI CORSA CHE FARÒ?**

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE
PER OGNI GIRO DI CORSA CHE FARÒ?**

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE
PER OGNI GIRO DI CORSA CHE FARÒ?**

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR

**DONA IL TUO
5X1000**

**LA TUA FIRMA
CONTRO LA FAME**

**CODICE FISCALE
97690300153**



azionecontrolafame.it/5x1000

**DONA IL TUO
5X1000**

**LA TUA FIRMA
CONTRO LA FAME**

**CODICE FISCALE
97690300153**



azionecontrolafame.it/5x1000

**DONA IL TUO
5X1000**

**LA TUA FIRMA
CONTRO LA FAME**

**CODICE FISCALE
97690300153**



azionecontrolafame.it/5x1000

**DONA IL TUO
5X1000**

**LA TUA FIRMA
CONTRO LA FAME**

**CODICE FISCALE
97690300153**



azionecontrolafame.it/5x1000

**CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE
PER OGNI GIRO DI CORSA CHE FARÒ?**

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR



**CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE
PER OGNI GIRO DI CORSA CHE FARÒ?**

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR



**CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE
PER OGNI GIRO DI CORSA CHE FARÒ?**

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR



**CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE
PER OGNI GIRO DI CORSA CHE FARÒ?**

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

MESSAGGIO PER LO SPONSOR _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR

**DONA IL TUO
5X1000**

**LA TUA FIRMA
CONTRO LA FAME**

**CODICE FISCALE
97690300153**



azionecontrolafame.it/5x1000

**DONA IL TUO
5X1000**

**LA TUA FIRMA
CONTRO LA FAME**

**CODICE FISCALE
97690300153**



azionecontrolafame.it/5x1000

**DONA IL TUO
5X1000**

**LA TUA FIRMA
CONTRO LA FAME**

**CODICE FISCALE
97690300153**



azionecontrolafame.it/5x1000

**DONA IL TUO
5X1000**

**LA TUA FIRMA
CONTRO LA FAME**

**CODICE FISCALE
97690300153**



azionecontrolafame.it/5x1000



MOSTRA AI TUOI SPONSOR QUESTA PAGINA DEDICATA A LORO

Responsabilizzare. È questa la parola chiave di questo progetto, che vuole essere un'occasione per mettere in Azione le giovani generazioni. Noi di Azione contro la Fame crediamo che i giovani d'oggi, ovvero gli adulti di domani, possano fare la differenza e con questo progetto diamo loro gli strumenti per essere responsabili di un cambiamento. In ogni fase del progetto è centrale l'impegno dello studente:

- **DOPO IL NOSTRO LABORATORIO IN CLASSE**, gli studenti diventano portavoce di quanto appreso e coinvolgono le persone attorno a sé in questo percorso di crescita
- **DURANTE LA CORSA**, più giri percorrerà e maggiore sarà l'impatto sulla raccolta fondi e sul sostegno alle popolazioni più fragili
- **DOPO LA CORSA**, quando ogni studente tornerà dai propri "sponsor" per raccontare loro tutto quello che è riuscito a fare e perché lo hanno fatto, insieme e grazie al loro sostegno.

COSA PUOI FARE TU PER AIUTARE LO STUDENTE IN QUESTO PERCORSO DI RESPONSABILIZZAZIONE:



FATTI RACCONTARE, fatti coinvolgere. È importante che lo studente racconti cosa sta facendo e non chieda solo di diventare suo sponsor



INCORAGGIALO a coinvolgere quante più persone possibili, dentro e fuori il contesto familiare



AFFIANCALO. Fagli sentire che credi in quello che sta facendo, perché con il suo impegno può salvare una vita



NON FERMA TEVI. Anche dopo la corsa contro la Fame continua a stimolarlo verso il volontariato, la solidarietà e il coinvolgimento attivo su queste tematiche

GRAZIE!

CARE FAMIGLIE, IN REGALO PER VOI

Anche quest'anno la Corsa contro la Fame ha deciso di dedicare tanti contenuti utili e consigli pratici per le famiglie, in linea con la mission di Azione contro la Fame.

1 UNA SERIE DI WEBINAR CON IL SUPPORTO DI ESPERTI NUTRIZIONISTI PER DARE MOLTE INFORMAZIONI E CONSIGLI SU:

- Corretta alimentazione dei propri figli
 - Piramide alimentare e falsi miti
 - Adolescenti e disturbi della nutrizione
 - Nutrire i bambini con amore e buonsenso
- Scopri le date dei webinar e iscriviti gratuitamente

Iscriviti subito
gratuitamente
ai webinar



[azionecontrolafame.it/scuole/
materiali-per-genitori/](http://azionecontrolafame.it/scuole/materiali-per-genitori/)



2 UNA GUIDA PRATICA PER MIGLIORARE L'ALIMENTAZIONE E IL PROPRIO STILE DI VITA, RICCA DI SPUNTI E INFORMAZIONI PRATICHE DA SCARICARE E CONSULTARE CON CALMA A CASA:



Scarica
gratuitamente
la tua guida
alimentare



Lo staff della Corsa
Tel. 02 83626108 - Cell. 392.5756726
lacorsa@azionecontrolafame.it
azionecontrolafame.it/scuole/

